



Vitaliteit! *Gezond, productief en met enthousiasme je werkzaamheden uitvoeren is belangrijk voor iedereen. Maar hoe worden of blijven uw medewerkers zo'n 5 à 10 jaar voor hun pensioen vitaal? Welke keuzes en inzichten dragen hieraan bij?*

Vanuit ons Pensioen in Zicht aanbod (voorbereiding op pensioneren) stelden een aantal trouwe Odyssee klanten deze vraag. Veel organisaties blijken op zoek naar een concreet aanbod om oudere medewerkers duurzaam en vitaal aan hun toekomst te laten werken. Wij kunnen u hiermee ondersteunen.

Wat bieden wij?

Om bovengenoemde vraag te beantwoorden is Odyssee in nauwe samenwerking met een aantal prominente organisaties in Nederland tot het TOPFIT programma gekomen. Een programma waar bewustwording en actief handelen van de 55+ medewerker centraal staan. Waarbij de medewerkers in deze levensfase worden gestimuleerd vitaal naar hun (werk)toekomst te kijken, initiatieven te nemen en de daarbij behorende concrete stappen te zetten. Ofwel: duurzame inzetbaarheid voor 55+ medewerkers.

Resultaten?

Wat levert het TOPFIT programma de deelnemers op:

- pro-actief regie nemen van hun eigen leven en loopbaan
- bewuster om kunnen gaan met hun gezondheid en vitaliteit
- bewuster een keuze kunnen maken over de kwaliteit van hun laatste werkfase
- transparant en onderbouwd het gesprek met hun leidinggevende aan te kunnen gaan

Wat levert het uw organisatie op:

- positief effect op ziekteverzuim (voorkomen/verkorten)
- gemotiveerde medewerkers met concrete doelen (in plaats van 'uitzingen')
- meer begrip voor elkaars levensfase en standpunten tussen leidinggevende, medewerker en collega's
- uitstekende basis om in samenspraak nader vorm en inhoud te geven aan hun werk tot pensioneren

Opzet traject

TOPFIT is een individueel leer-werktraject op basis van Open Inschrijving, waarin informatie-uitwisseling, zelfonderzoek, training en gesprek met de leidinggevende elkaar afwisselen. Belangrijk is de rol van de direct leidinggevende.

De deelnemer wordt gevraagd na afloop contact op te nemen met zijn of haar leidinggevende en daar een reflectieverslag over te schrijven.

Deelnemersgroep bestaat uit:

- Medewerkers 5 à 10 jaar voor pensioneren;
- Medewerkers vanuit verschillende organisaties (Open Inschrijving);
- Minimaal 6, max 14 deelnemers.



'pro-actief regie nemen van je eigen leven en loopbaan'



Opbouw traject

- Na aanmelding vullen zowel de deelnemer als diens leidinggevende een vragenlijst in;
- Blok 1: 1 dag met tussentijdse opdracht ter voorbereiding op blok 2;
- Blok 2 (ongeveer 4 weken na afloop blok 1): 2 aaneengesloten dagen met avonddagdeel;
- Reflectieverslag waarna bewijs van deelname komt.

Nazorg: de begeleider is hierna tot 1 jaar na afloop telefonisch te consulteren.

Werkopdrachten

Aan het einde van ieder blok wordt de volgende werkopdracht toegelicht. De deelnemer zal daarbij steeds met zijn omgeving (leidinggevende, collega's, huisgenoten e.d.) overleggen en dit vastleggen.

De individuele werkopdrachten hebben een kernfunctie in het programma. Evenals een logboek en handboek met werkvormen en literatuur en het gemeenschappelijke programma. Zij zetten de deelnemer op het spoor van zelfsturing en communicatie met zijn omgeving.

Maatwerk Incompany training

Heeft u de voorkeur voor een maatwerk TOPFIT programma? Graag stellen wij in overleg met u het programma qua inhoud, duur en vorm op maat samen voor uw organisatie.

Interesse?

Klik [hier](#) om u in te schrijven voor onze *Open Inschrijving TOPFIT*. Wilt u zien wat Odyssee op het gebied van Vitaliteit nog meer voor uw organisatie kan betekenen, klik dan [hier](#).



'gemotiveerde medewerkers met concrete doelen'

Waarom Odyssee?

- Odyssee is gespecialiseerd in thema's rondom Vitaliteit & Arbeidsmotivatie en duurzame inzetbaarheid van oudere medewerkers.
- Als marktleider van de cursus 'Pensioen in Zicht' weet Odyssee als geen ander wat er speelt bij uw oudere werknemers. Al 20 jaar lang ontvangen wij ervaringen van onze cursisten die stoppen met werken over wat goed ging en beter had gekund. Informatie uit eerste hand die wij continue vertalen naar ons dienstenaanbod!
- Een team van ervaringsdeskundige trainers die vanwege leeftijd en levensfase op 1 lijn zitten met uw oudere werknemers.
- Mogelijkheid tot één-op-één coaching voor die medewerkers wier persoonlijke situatie (fysieke of mentale gezondheidsissues) het lastig maakt deel te nemen aan een groepstraining.

Of bel!

043 352 57 60